

比賽及活動項目：

水泡扯大艦，沙灘扯大艦，1.8Km 獨木舟長途賽，50m 彩艇速度賽，4x 100m 獨木舟接力賽，愛斯基摩拯救（船頭式翻滾）賽，喇喇隊表演賽等比賽項目...

- 分男子，女子，青年組(1995年12月31日或之前出生)，少年組(1996年1月1日或之後出生)及隊際混合

另有：陸上海陸空遊戲攤位，水槍大戰及自助任食攤位 ...



地圖及分區活動：



水上嘉年華 2011 之
夏日玩轉海陸空 (三軍同樂日)

香港海事青年團

香港少年領袖團

香港航空青年團

聯合策動



夏日玩轉海陸空

三軍同樂日

水上嘉年華 2011

VERSION 2

2011年7月10日 (全日)

香港海事青年團 - 赤柱銀禧中心賽馬會訓練營地

水上嘉年華 2011

夏日玩轉海陸空



今年特式：水上嘉年華 2011

Cross over 三軍同樂日

夏日玩轉海陸空、

除了每年都有的比賽項目外，今年更與少年領袖團及航空青年團聯合策動多個不同攤位遊戲項目，給各參加隊員參加不同活動項目，享受夏日樂趣！

從 2010 年的經驗啟發，今年會為各參加者派送小紀念品，自助美食全日不停供應，水槍混戰區也攪攪新意「水槍搶軍旗」以及開設小賣攤位售賣冰凍汽水等。

當然繼續鼓勵各隊穿自己分隊的特式 Tee 參與今次活動，齊齊開心享受一個真正的「夏日玩轉海陸空」

水泡扯大艦【新增】

隊制混合賽，(6 人隊際賽) 開始前隊員須高舉雙手浮坐在水泡上作準備，比賽以背泳撥水方式將對方拉扯，勝負以彩繩為準，其中一方把對方的彩繩拉過中心點，便計勝出該回合，如一分鐘內沒法完成賽事(平手)，將會即時重賽(唯重賽再平手會以三盤兩勝搓包剪踏分勝負)。

啦啦隊表演賽

啦啦隊表演賽 - (隊制混合賽) 每隊至少派出 5 人參賽，男女不限。表演時間為 3 分鐘，逾時每 30 秒扣 20 分，逾時超過 2 分鐘判取消資格。以合作/服飾/動感/創意作評分。

愛斯基摩拯救(船頭式)比賽

男女子組(21 歲以下)，參賽者須持有香港獨木舟總會一星或少年獨木舟海馬以上資格；以艇面向正天為開始，坐在艇內覆舟 360 度後計算為一圈，在一分半鐘內不停翻滾，以最多圈數計勝出；參賽者需佩帶潛鏡、防浪裙、耳塞、鼻夾等(自備)。途中防浪裙脫掉比賽可繼續，但途中拯救者翻艇會即時取消資格。

比賽項目簡介

獨木舟接力賽 (4 x 100M)

分男/女子少年組 和 男/女子青年組，每組別參賽人數為 5 人(正選 4 人/後備 1 人)，所有參賽者只能使用大會提供的獨木舟及槳，參賽選手必須扣好救生衣的扣及拉鍊才可作賽。

取消參賽資格：為鼓勵運動安全，任何一賽員覆舟或任何一名比賽健兒偷步兩次，全隊會被取消參賽資格。

獨木舟長途賽

獨木舟長途賽約 1.8 公里，分男/女子少年組 和 男/女子青年組。女子組將會同一時間進行比賽。每分隊只可派一代表參加每組項目；參賽隊員以最快完成指定賽道為勝出。為鼓勵運動安全，參賽者覆舟兩次或以上或偷步兩次，會被取消參賽資格。

彩艇速度賽 (50M)

隊制混合賽，每隊可派出 9 人參賽(8 槳手+1 舵手)，必需是 21 歲或以下的隊員；以艇頭衝線計時間。

取消參賽資格：為鼓勵運動安全，覆舟或偷步兩次，全隊會被取消參賽資格。

沙灘扯大艦 - 三軍超友誼賽【新增】

沙灘扯大艦 - (10 人隊際賽) 新力軍組(21 歲以下)及精壯組(21 歲或以上)，勝負以彩繩為準，其中一方把對方的彩繩拉過中心點，便計勝出該回合，如一分鐘內沒法完成賽事(平手)，將會即時重賽(唯重賽再平手會以三盤兩勝搓包剪踏分勝負)。

